

1. Woche

1. warm up

Conga

R L R L R L R L

2. warm up

Conga

R L R L R L R L R L

Übung 1

Conga

R L R L R L R L

Übung 2

Conga

R L R L R L R L R L

Conga

R L R L R L R L R L

Conga

R L R L R L R L R L

Zeichenerklärung

Conga

Bass Tip Open Slap